



Universidad del Mar
Campus Puerto Escondido

**Actitud y autoeficacia en la lactancia materna de mujeres
puérperas de un Hospital de la Costa Oaxaqueña**

TESIS

Que para obtener el Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Presenta

Nataly Abigahil Lastre Romero

Directora

M.A.I.S. Janet Martínez Reyes

Puerto Escondido, Oaxaca 2025

Autora: Nataly Abigahil Lastre Romero.

Año: 2025.

Universidad: Universidad del Mar, Campus Puerto Escondido.

Título: Actitud y autoeficacia en la lactancia materna de mujeres puérperas de un Hospital de la Costa Oaxaqueña.

Número de páginas: 92.

Área de conocimiento: Lactancia materna.

Declaratoria de originalidad y posesión de derechos de autor

El presente estudio no ha sido aceptado o empleado, en su totalidad o parcialmente, para el otorgamiento de algún título o grado diferente o adicional al actual por persona alguna, incluida la persona autora. La presente tesis es resultado de una investigación original de la persona autora, excepto en las secciones donde se indican las fuentes de información consultadas. La persona autora cede los derechos editoriales de la obra a la Universidad del Mar para la reproducción del documento o su contenido, en forma total o parcial, con el fin de intercambio académico siempre y cuando se indique la fuente.

Declaratoria de bioética

La presente investigación fue aprobada por el Consejo Académico de la Universidad del Mar, juntamente con el Comité de Ética y Departamento de Enseñanza e Investigación y Capacitación del Hospital de Especialidades IMSS-BIENESTAR de San Pedro Pochutla, Registro HESPP-CIC-CEI 000-010, siendo órganos colegiados que revisaron la metodología y verificaron que el trato hacia la población participante en el estudio fuera justificado, adecuado y ético.

Con lo anterior, se garantiza que, durante el desarrollo del estudio, se procuró en todo momento el bienestar y respeto a la dignidad de las personas que estuvieron implicadas en dicho estudio.

Atentamente

Lastre Romero Nataly Abigahil

DEDICATORIA

A mi madre, Regina

Por transmitirme su poder de lucha y resistencia, por ser mi motor principal y mi razón para cumplir mis propósitos tanto personales como académicos; por su inigualable, inmenso e incondicional apoyo, cariño y amor. Gran parte de lo que soy como ser humano, no sería posible sin mi madre.

Ma', te amo infinitamente, este logro también es tuyo.

A mis hermanos

Sahori, Mike, Tomás, Abraham y Miguel por haber contribuido de diferente manera, y en su posibilidad, a lo largo de mi vida estudiantil y lograr conmigo la culminación de una carrera universitaria. No hubiera sido realidad sin su apoyo.

A mis sobrinos

Porque sé que, para la mayoría de ellos, soy un referente en la familia, me ven como un ejemplo a seguir y no quiero defraudarlos, ustedes también han sido motivo de que quiera ser mejor persona día con día.

A Nethil, mi amor

Quien es más que una pareja sentimental para mí, es la persona quien me acompaña, me cuida y me ayuda a reconstruirme en este largo camino que he venido andando; por estar conmigo apoyándome en todo momento, en cada partecita de mi vida, desde la universidad, el servicio social, y ahora, en la culminación de esta tesis.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia, de quien llevo en mi mente y mi corazón cada muestra de cariño y apoyo a lo largo de mi vida estudiantil, han sido mis pilares y fuente de energía para la culminación de este proyecto personal y profesional.

Para mi directora de tesis, la M.A.I.S. Janet Martínez Reyes, por haber aceptado el compromiso y reto de dirigir este proyecto, gracias infinitas por su tiempo, dedicación y entrega en cada estadio de este proceso. Sus valiosas contribuciones a este trabajo no sólo quedarán plasmadas aquí, sino que son para mí un extra de lo que aprendí de usted en el aula de clase. Enfermera querida, sabe que tiene mi total admiración y respeto.

A los profesores universitarios que me compartieron parte de sus conocimientos a lo largo de la carrera; y en esta etapa final con mención especial a la M.P.H. Rosa Isabel Ávila Ruiz, por aceptar ser la asesora de esta tesis, gracias por su dedicación y tiempo en cada una de las revisiones, sus contribuciones acertadas y oportunas sin duda enriquecieron este trabajo y ayudaron a su culminación.

Al M.C.N.P. José Manuel Ramírez Palomino y al Dr. Juan Manuel Villa Hernández por sus revisiones, comentarios, sugerencias y ayuda estadística que nutrieron el contenido de esta tesis.

Por último, agradecer infinitamente al Hospital de Especialidades IMSS-BIENESTAR de San Pedro Pochutla, Oaxaca; por todas las atenciones y facilidades que me brindaron para tomar como muestra a las pacientes que ahí se encontraban, de igual manera, a las mujeres puérperas que permitieron acercarme y me regalaron valiosos minutos de su tiempo y comodidad para la aplicación de los instrumentos, esto no existiera sin ustedes, gracias totales.

RESUMEN

La Lactancia Materna (LM) es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles protección contra las enfermedades y los nutrientes que necesitan. Estudios realizados en México demuestran que esta práctica no se realiza eficazmente, debido a factores relacionados con la madre, el recién nacido, los servicios de salud y el entorno. La actitud materna y la percepción de las madres sobre su capacidad para dar el pecho y lograr una lactancia exitosa (autoeficacia) son factores que pueden ser modificables para mejorar el éxito y frecuencia de la LM.

El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre el tipo de actitud y el nivel de autoeficacia en la LM de las mujeres puérperas de un Hospital de la Costa Oaxaqueña; a través de un estudio cuantitativo de tipo correlacional transversal en una muestra de 157 mujeres puérperas, mediante un muestreo no probabilístico deliberado, pertenecientes al Hospital de Especialidades IMSS-BIENESTAR de San Pedro Pochutla, ejecutando a través de la Escala de Autoeficacia en Lactancia Prenatal (PBSES) y la Escala Infantil de Alimentación y Actitud de Iowa (IIFAS) previo consentimiento informado. Es así que a través de la prueba de chi-cuadrado se encontró asociación entre actitud y edad con valor de $p=0.006$, mientras que con la prueba exacta de Fisher se determinó asociación entre autoeficacia y escolaridad con valor de $p=0.01$. Por consiguiente, al analizar la correlación de variables a través del coeficiente de Correlación de Pearson, teniendo como resultado el valor de $r=.314$ reflejando una correlación moderada entre ambas variables dependientes. Lo que refleja que la actitud condiciona la autoeficacia en LM y viceversa. Los resultados destacan la necesidad de fomentar la actualización y formación continua del personal de enfermería para la promoción, protección y apoyo de la LM, utilizando como base los modelos y/o teorías de enfermería que sustenten la acción y logren que las intervenciones sean efectivas desde el embarazo y el puerperio inmediato y mediato, así como el asesoramiento constante sobre LM.

Palabras clave: Actitud, Autoeficacia, Enfermería, Lactancia Materna, Puerperio.

ABSTRACT

Breastfeeding (BF) is the optimal way to feed babies, offering them protection against diseases and the nutrients they need. Studies carried out in Mexico show that this practice is not carried out effectively, due to factors related to the mother, the newborn, health services and the environment. Maternal attitude and mothers' perception of their ability to breastfeed and achieve successful breastfeeding (self-efficacy) are factors that can be modifiable to improve the success and frequency of breastfeeding. The objective of this study was to determine the relationship between the type of attitude and the level of self-efficacy in BF of postpartum women in a Hospital on the Oaxacan Coast; through a quantitative cross-sectional correlational study in a sample of 157 postpartum women, through deliberate non-probabilistic sampling, belonging to the IMSS-BIENESTAR Specialty Hospital of San Pedro Pochutla, executing through the Prenatal Breastfeeding Self-Efficacy Scale (PBSES) and the Iowa Children's Eating and Attitude Scale (IIFAS) after informed consent. Thus, through the chi-square test, an association was found between attitude and age with a value of $p=0.006$, while with Fisher's exact test, an association between self-efficacy and schooling was determined with a value of $p=0.01$. Therefore, when analyzing the correlation of variables through the Pearson Correlation coefficient, the result was the value of $r=.314$, reflecting a moderate correlation between both dependent variables. Which reflects that attitude conditions self-efficacy in BF and vice versa. The results highlight the need to promote the updating and continuous training of nursing staff for the promotion, protection and support of BF, using as a basis the nursing models and/or theories that support the action and ensure that the interventions are effective from pregnancy and the immediate postpartum period, as well as constant advice on BF.

Keywords: Attitude, Breastfeeding, Nursing, Puerperium, Self-efficacy.